

Tabela 3

*Wewnętrzsterowność i zewnętrzsterowność*

| Wewnętrzsterowni  | Zewnętrzsterowni  |
|---|---|
| Optymiści   | Pesymiści   |
| Kreatorzy własnego losu                                     | Często żyją dniem dzisiejszym                               |
| Potrafiają myśleć o przyszłości bez lęku                    | Boją się planów, stawiania celów                            |
| Widzą sens w podejmowaniu wysiłku                           | Często rezygnują z działań, które wymagają wysiłku          |
| Wierzą, że wszystko zależy od ich zdolności i własnej pracy | Często w działaniach dostosowują się do oczekiwań otoczenia |
| Są ambitni i konsekwentni w działaniach                     | Często rezygnują z własnych marzeń i ambicji                |
| Dobrze radzą sobie z trudnościami                           | Wycofują się realizacji zadań, gdy pojawiają się trudności  |

Źródło: Teresa Podgórska, Irena Zaczekiewicz - Kłaskała, Jolanta Kruk, Aleksandra Kubiszyn, *Moja kariera. Poradnik dla ucznia szkoły ponadgimnazjalnej*, Wrocław 2009, str. 31-32.